

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

9H30 à 10H15

Bike

10H15 à 11H

Stretching

COURS VIDEOS

12H15 à 13H

Wod

COURS VIDEOS

18H à 18H45

Wod

19H à 19h45

Bike

MARDI

COURS VIDEOS

12H15 à 13H

Circuit Training

COURS VIDEOS

MERCREDI

9H30 à 10H15

Bike

10H15 à 11h

Yoga

COURS VIDEOS

12H15 à 13H

Cuisses Abdos
Fessiers

COURS VIDEOS

17H45 à 18h30

Bike

18H45 à 19H30

Renfo

JEUDI

COURS VIDEOS

12H15 à 13H

Wod

COURS VIDEOS

18H à 18H45

Wod

19H à 19H45

Bike

VENDREDI

9H30 à 10H15

Bike

10H15 à 11H

Body Flow

COURS VIDEOS

12H15 à 13H

Circuit Training

COURS VIDEOS

18H à 19H

Body Combat

19H à 19H30

Body Flow

SAMEDI &
DIMANCHE

COURS VIDEOS